

Arte estudio



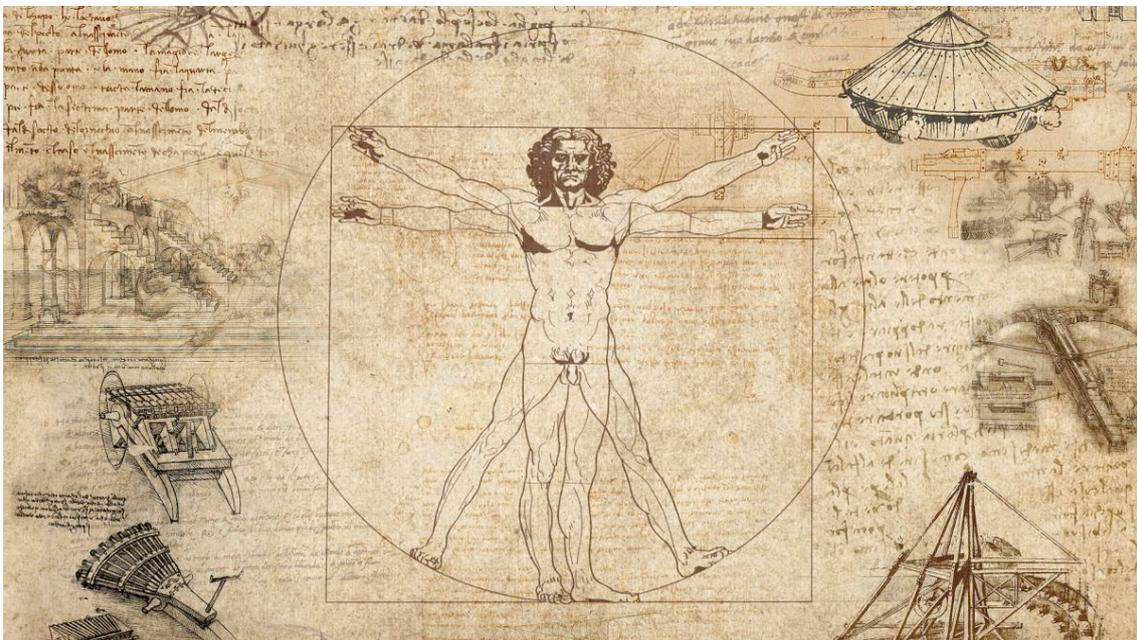
Grupo experimental
de

A R T E

Espacio de Experimentación a través de la Expresión y Creatividad

Duración de 1 año con encuentros cada
dos meses en fines de semana

COMIENZO DEL TALLER 27-28 Y 29 DE NOVIEMBRE
DE 2020



NUESTRA PROPUESTA

Llevamos tiempo pensando y dando forma a un trabajo de grupo donde la consigna es la experimentación y la exploración de diferentes aspectos relacionados con el ARTE y la CREATIVIDAD en general.

Concebimos los encuentros como un mismo espacio de arte, donde poner la mirada en aspectos de tu propia experimentación a través de la expresión Artística y Creativa. Sin exigencias. Sin limitaciones. Vivamos el mero goce de dar salida al placer de crear y soltar. Sin juicios. Sin la valoración de bueno o malo.

El objetivo es explorar dentro de cada un@ de nosotr@s, conectar con nuestros sentimientos y deseos, descubrir el tremendo potencial creativo que en ocasiones se encuentra bloqueado, o simplemente dormido, y romper con la inercia inconsciente del "no puedo". Es decir, permitirnos ir más allá de esa zona de confort que nos lleva a pensar que no tenemos habilidades, que no podemos, que eso es para otros, que no es el momento, etc.

En definitiva, salir de juegos y valoraciones limitantes sobre nuestras consideraciones negativas, sobre nosotr@s y nuestras posibilidades.

Vamos a trabajar con la propia limitación que nos produce nuestra sombra, con las barreras que aparecen ante nuestro miedo a crecer, a crear, a ser vistos, a equivocarnos, a abrirnos al espacio de lo nuevo, al vértigo que nos da lo no conocido, lo no controlado. Hablamos de ese miedo que podemos sentir, además, ante simplemente soltar y dejar que las cosas sean, dejando paso a la expresión, sin juicios, sin valores, viendo, sintiendo e integrando lo que realmente aparece, sea lo que sea.

Os proponemos:

- Potenciar vuestras posibilidades creativas.
- Conectar con estados de expresión y creatividad a través de diferentes disciplinas artísticas.
- Desarrollar la imaginación en un viaje con diferentes herramientas, materiales y técnicas.
- Profundizar en una vivencia múltiple, conceptual, emocional, individual y de grupo.

- Adentrarse en la exploración de nuestro propio espacio interno y externo en un proceso de mirar al otro y ser visto por el otro.



Este trabajo de grupo, te permitirá trabajar en dos direcciones: la interna -en la empatía con lo nuestro- y la externa -lo expresado por el espacio del otro-.

Consideramos muy importante tener en cuenta estas dos direcciones, porque en muchos casos vivimos procesos de manera interna, teniendo dificultades en compartir, en salir fuera, para integrar la experiencia. Y en otros casos sucede al revés, estamos tan volcados en la relación, en el juego de proyección hacia fuera, que acabamos perdiendo la propia visión interna.

En este taller, la exploración del "espacio del medio" en el que un@ pueda permitir la experiencia de integración, es muy importante.

Para ello es vital el trabajo del grupo, donde se realizaran las devoluciones desde la confianza y el compartir del propio proceso individual y colectivo.

Necesariamente, el compromiso de permanencia y asistencia a los 6 encuentros bimensuales a lo largo de un año, es la amalgama de la construcción del proceso personal y de grupo. La responsabilidad de participar activamente en cada uno de los trabajos, nos parece básico porque el proceso está basado en la cohesión y confianza del grupo.

CALENDARIO

✓ 24, 25 y 26 de febrero de 2023

Bienvenidos y bienvenidas a este viaje de exploración
interna



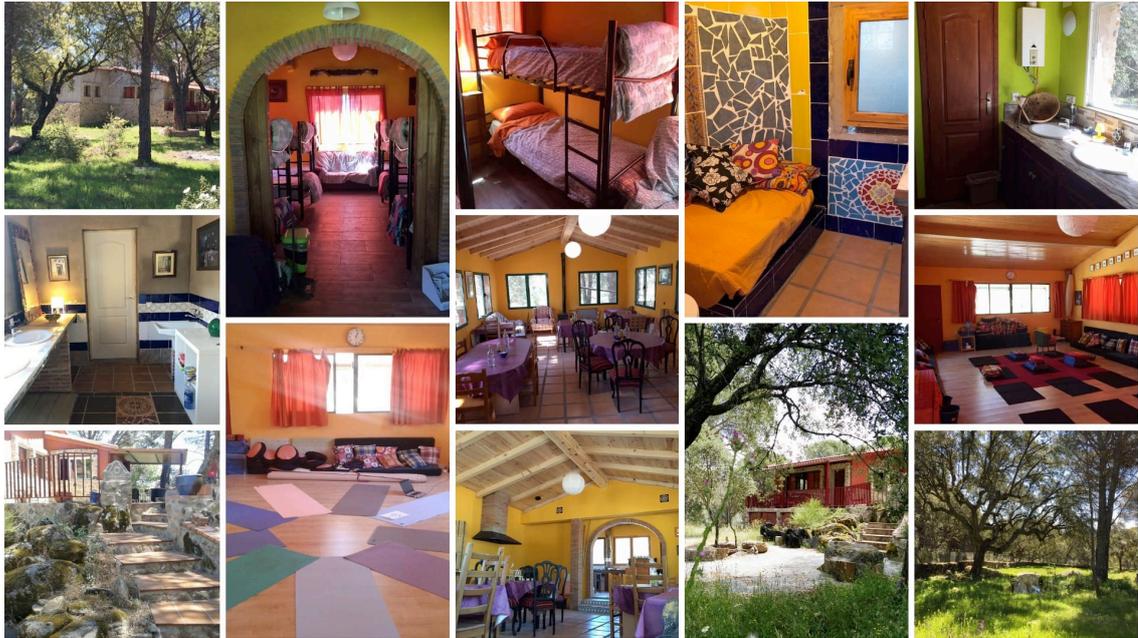
METODOLOGÍA

Exploraremos espacios a través de los distintos aspectos en las diferentes áreas:

- Expresión y realización de trabajos en contacto con técnicas de Pintura.
- Expresión relacionada con la Arcilla.
- Trabajo de escultura.
- Trabajo de expresión con materiales libres.
- Expresión escrita.
- Trabajos de vídeo.
- Trabajo de meditación, a través del cual llevaremos el grupo a un trabajo de introspección.

- Trabajo corporal a desarrollar en el propio grupo.
- Trabajos de fotografía.
- Expresión artística, sobre tema de elección de la propia dificultad.

VUESTRO ESPACIO DE TRABAJO



Finca Adhitana, Sierra de Gredos. A una hora de Madrid, zona del pueblo Piedralaves (provincia de Ávila). Finca de 3 hc. Bosque de pinos, encinas y alcornoques. Espacio natural adaptado a las nuevas demandas por Covid19. Cocina natural y vegetariana. Adaptación de dietas previo acuerdo. Capacidad para grupos de 20 personas.

El material didáctico necesario para los diferentes encuentros, pinturas, ceras, cartulinas, lápices de colores, arcilla, papel mache, revistas y lo necesario estarán incluidos en el precio del curso a través de las distintas dinámicas.

En las creaciones conjuntas cada uno podrá aportar aquellos materiales que cada un@ considere necesario, botellas, madera, cristales, piedras, pudiendo también utilizarse materiales que haya en el espacio natural de la finca.

Lo importante no es lo bien o lo mal que HACEMOS LAS COSAS,
sino darnos la libertad de expresar lo que sentimos, esto es ARTE.
La creación desde la libertad.



Te invitamos a esta propuesta de dinámica de grupo dentro de un ámbito de expresión y experimentación artística como ayuda a tu crecimiento individual, permitiéndote, así mismo, la adquisición de herramientas de exploración y desarrollo tanto personal como profesional.

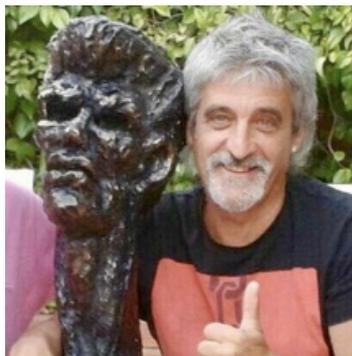
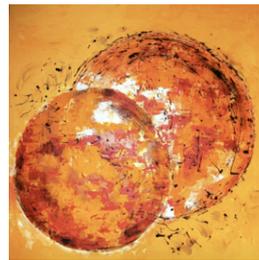
El precio por cada encuentro será de 250€, pagando todos los 6 encuentros por adelantado el precio será de 1.300€, con una bonificación de 200€ por la anticipación del pago.

Queremos trabajar con un grupo reducido de 12 personas (máximo) desde la confianza y la exploración. Te hacemos llegar esta invitación porque pensamos que puede interesarte. A nosotros nos gustaría contar contigo para poder trabajar con un grupo de condiciones específicas.

Si estas interesad@ en el curso reserva tu plaza. La presentación y comienzo será el 27-28 y 29 de Noviembre de 2020. Puedes llamar a los

teléfonos 649 18 10 15 / 661 07 65 11 o rellenar la hoja de contacto en la web.

Os mandamos un abrazo. Pepa y Pablo



Pablo Caño Pérez

Pablo Caño Pérez, nacido en Eibar (Guipúzcoa) en 1957.

**Psicólogo con especialidad Clínica (Licenciado U.C.M),
Psicoterapeuta Gestáltico formado en la (E.M.T.G), Formación en Psicoterapia Integrativa en el programa S.A.T, Protoanálisis, Eneagrama con Claudio Naranjo, Tutor de Formación en Gestalt (E.M.T.G), Grupo de Creatividad con Paco Peñarrubia, Postgrado Técnicas Análisis y Conducción de Grupos impartido por Paco Peñarrubia, Formación en Medicina Sintergética con Jorge Carvajal, Meditación Vipassana tradición Sri Goenka., Teatro para terapeutas (Corazza), Licenciado en Bellas Artes. Restaurador (restaurador y conservador de obras de arte (Diplomado por la escuela superior de conservación y restauración de obras de arte) E.S.C.R.B.C, ministerio de Educación y Ciencia), Artes y Técnicas Creativas de expresión plástica (E.S.C.R.B.C). Fundador y Director del Proyecto Adhitana.**

Confirmación curso Tno: 649181015 – estarconsciente@hotmail.com

Web: adhitana.com



Pepa Peral Parrado

María José Peral Parrado (Pepa), nacida en Ciudad Real en 1961.

Titulada Superior en el Cuerpo de Profesores de Música y Artes Escénicas en las especialidades de Piano, Composición, Solfeo, Repentización y Transporte de obras musicales. Jefa del Departamento de Fundamentos de Composición del Conservatorio Profesional de Córdoba, “Músico Ziryab”. Funcionaria de carrera de la Junta de Andalucía. Gerente desde el 2005 de “Dar Albayda”, Essaouira (Marruecos) centro de Crecimiento Personal y Arteterapia. 20 años de trabajo terapéutico a través de terapias humanistas, psicoanalistas, transpersonales y Géstalt. Facilitadora de Círculos de Mujeres. Directora y Coordinadora del Proyecto Adhitana.

Confirmación curso Tno: 661076511 – pepaperalparrado@icloud.com
Web: adhitana.com

**Un espacio concebido para explorar, crear y conocerse. Un espacio para dejarse estar.
Un espacio para soltar**

